



# CHILDREN'S DISABILITIES INFORMATION COALITION- PARENT RESOURCE CENTER

IDEA- Reauthorized Statute

## Ideas to Improve your Child's Attention

1. For anything you want your child to do be sure the following steps are done:
  - A. Make sure he/she understands what you want him/her to do.
  - B. Make sure he/she understands the ideas behind what he/she is to do.
  - C. Make sure you are using words that he/she understands.
  - D. Have him/her repeat it back in the order he/she is to do it.
  - E. Make sure he/she repeats it back in the order he/she is to do it.
2. A child's attention can be held longer if she/he is comfortable with the temperature, lighting and seating.
3. Make sure the child is well rested, tired children can be poor attendees.
4. Having children's interest for a task is very important if you are trying to lengthen their attention span. Experiences you want to share with them can easily be adjusted to fit in the realm of their interest level.
5. Always ask the child to repeat directions you have given him/her. If he/she wasn't listening the first time he/she may be afraid to ask you to repeat them.
6. Have active participation in the learning experience to increase their attention span.
7. Visual and auditory distractions should be minimized.
8. Children tend to develop a better attention span if their experiences from paying attention is rewarding.
9. Establish eye contact before talking to you child.
10. When talking to your child, say their name frequently. This helps pull attention back into focus.
11. Physical contact with the child is also important. Touching or holding hands while talking helps poor attendees remember.
12. Speak in a quiet voice. This makes children listen more closely.
13. Make sure you are setting a good example for your child by paying attention yourself, children model after the adults around them.

1101 E. Schuster Ave.  
El Paso, Texas 79902  
(915) 217-2747  
(915) 496-0751 fax  
E-mail: [gilda@elprc.org](mailto:gilda@elprc.org)





# CHILDREN'S DISABILITIES INFORMATION COALITION- PARENT RESOURCE CENTER

IDEA- Reauthorized Statute

## Ideas para Mejorar la Atención en los Niños

- 1.- Para cualquier cosa que quiera que su hijo haga asegúrese de que estén hechos los siguientes pasos:
  - A. Asegúrese que su hijo entienda que es lo que usted desea de él.
  - B. Asegúrese que él entienda las ideas generales de lo que él/ella tiene que hacer.
  - C. Asegúrese de que usted está usando un lenguaje apropiado y fácil de entender.
  - D. Dígale a su hijo que repita lo que usted está pidiendo que haga.
  - E. Asegúrese que su hijo le repita la instrucción de la manera en que usted quiere que se hagan las cosas.
- 2.- La atención de un niño puede ser más prolongada si está cómodo con la temperatura, la iluminación y el asiento.
3. Cerciórese que el niño esté bien descansado, un niño cansado puede presentar una atención pobre.
4. Tener la atención de los niños es muy importante si usted está pensando en prolongar el tiempo de atención. Las experiencias que usted desee compartir con ellos se pueden ajustar fácilmente al nivel del interés del niño.
5. Pida siempre al niño que repita las instrucciones que usted le ha dado, si él no está poniendo atención se sentirá asustado de que usted le pida que repita la información.
6. Tenga una participación activa en la experiencia de aprendizaje para aumentar el tiempo de atención de su hijo.
7. Las distracciones visuales y auditivas deben ser reducidas al mínimo.
8. Niños tienden a desarrollar mejor la atención si sus esfuerzos de poner atención son recompensados.
9. Establezca contacto visual antes de hablar con su hijo.
10. Al hablar con su hijo repita su nombre frecuentemente. Esto ayuda a mantener la atención enfocada.
11. El contacto físico con su hijo es importante. Tocando o sosteniendo sus manos ayuda a evitar la pobre atención.
12. Hable en voz baja. Eso hace que el niño se acerque y ponga mayor atención.
13. Asegúrese que usted está siendo un buen ejemplo para sus hijos prestando atención usted mismo, los adultos alrededor de él son el modelo de conducta de los hijos.

1101 E. Schuster Ave.  
El Paso, Texas 79902  
(915) 217-2747  
(915) 496-0751 fax  
E-mail: [gilda@elprc.org](mailto:gilda@elprc.org)

